

Wakacyjny niezbędnik



PGE Giganty Mocy
MCK Bełchatów

WAŻNE

Plecak

Dzieci w wieku 8-12 lat: nie więcej niż 40l, dzieci w wieku 13-16 lat: 40-80l.

Ważny dokument:

Legitymacja, dowód lub paszport (można wziąć dodatkowo ksero dokumentu).

Kieszonkowe

Pieniądze i portfel.

Telefon

Ładowarka i słuchawki.

Kurtka

Wiatrówka lub przeciwdeszczowa.

ODZIEŻ

Polar

Sweter, bluza bawełniana lub koszula flanelowa.

Spodnie

Dżinsy (2 pary), dresowe lub leginsy (2-3 pary), szorty (2-3 pary).

T-shiry

Koszulka z rękawem krótkim (5-6szt.) i długim (2-3szt.).

Bielizna

Piżama, bielizna (5-6szt.), skarpety (5-6 par), strój lub kąpielówki.

BUTY I AKCESORIA

Klapki

pod prysznic.

Buty sportowe

i / lub trekkingowe.

Sandałki

i / lub ub kalosze.

Czapka

z daszkiem lub daszek.

Okulary

przeciwstoneczne.

KOSMETYKI

Do kąpeli

Żel pod prysznic i szampon (może być 2 w 1).

Do zębów

Szczoteczka i pasta.

Do opalania

Krem z filtrem.

Na insekty

Przeciw kleszczom i komarom, krem lub żel na ukąszenia.

Inne

Ręcznik duży, mały i kąpielowy, lusterko, grzebień, chusteczki.

INNE

Podręczna torba
lub mały plecak.

Leki

przeciwwgorączkowy, przeciwbiegunkowy, na chorobę lokomocyjną lub regularnie stosowane.

Piśmiennicze

Notes, długopis, kredki, kolorowanka lub książka.

Prowiant

kanapki, owoc, woda i woreczek na śmieci.

Lekki koc

lub śpiwór.

